

WANDERN UND ENTDECKEN IM NORDEN OMANS

09/11/2024 - 16/11/2024

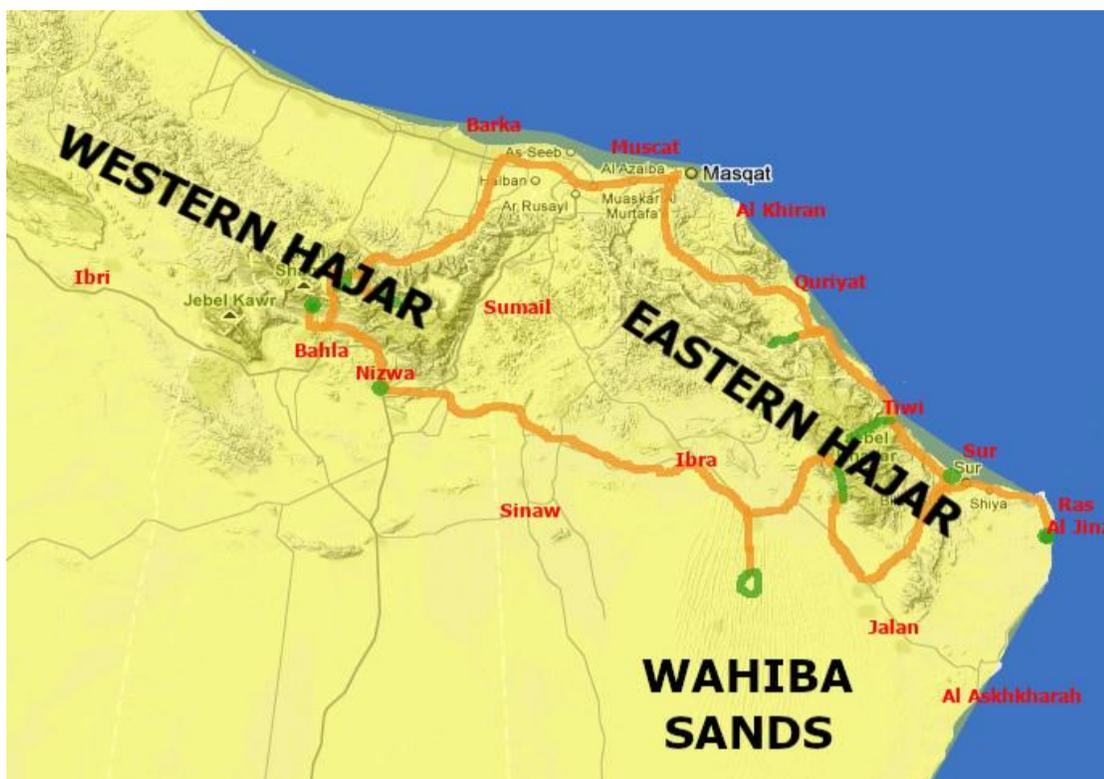
Ein gutes Übersicht zu Fuss der Vielfältigen Landschaften Omans. Wanderungen in Berge und Wadis. 2 Nächte / 1 Tag in der Wüste. Und auch die Besichtigung von Nizwa und Sur und die Beobachtung der grünen Schildkröten!



Grad 3	Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.
Reisedauer	8 Tag
ABFAHRT	09/11/2024 @ 08:00 AM Rendez-vous devant l'hotel Naseem (corniche de Matrah, Mascate)
ENDET	16/11/2024 @ 08:00 AM Nous pouvons vous déposer ou vous le souhaitez dans Mascate
	4 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
	3 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meistens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.
Preis pro Personne	600 OMR (1571 USD)
GRUPPE VON	4 zu 8
Reiseleitung auf	Francais
Reiseleiter	

Reisestrecke

Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Nizwa - Wahiba Wuste - Wadi Bani Khalid - Ras Al Had - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen

**Anmerkung über die Transportation von Gepacken**

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

Anmerkung über die Wüste

Wir laufen am Vormittag von 3 bis 5 Stunde. Am Nachmittag wandern wir wieder um das Camp zwischen 1 und 2 Stunde.
Die Teilnehmer können immer der Wanderung nicht teilnehmen und im Camp bleiben oder kürzeres Spaziergang um das Camp Vormittags oder Nachmittags machen.
Im Gegenteil die eine, die länger wandern wollen, können früher am Nachmittag ein längeres Tour allein machen.
In der Wüste haben wir ein einziges Zeltlager für 2 Nächte.
Am Camp, bauen wir ein grosses Zelt (Bilder darunter), das uns Schatten bringt und uns schützt falls es windig ist.



TAG 1

09/11/2024

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Al Awabi (2 stunden - 200 Km)

✓ **Wanderung in Wadi Bani Kharus durch Dorfer, Palmengarten, und Gebirge (4 stunden)**

➤ *Wadi Bani Kharus*

Wir gehen durch das Wadi und die üppigen Terrassen der Oase. Wir gehen dann weiter durchs Tal, über einen kleinen Pass und runter nach einem abgeschiedenem Garten : Die Bewohner von den unterliegenden Dorfer kommen regelmässig, um sich um die Garten zu kümmern: ein sehr schöner und üppiger ort. Eintritt in den Garten ist hier jetzt privat : deswegen halten wir vorher am Fluss zum mittagspause und kommen zurück dem gleichen Weg.

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 4 stunden
- Hoheunterschied : +300m/-300m

 Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (2 stunden 15 - 65 Km)

   **Gastenhaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastenhaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivitat (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

Mehrbettzimmer

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage .
Frühstück & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

10/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch Dorfer und Berge Wadi Bani Awfs (5 Stunden)**➤ *Wadi Bani Awf*

Eine echt schöne Wanderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogel (manchmal fließt auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhr. Wir gehen weiter hoch durch die Terrassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +600m/-500m**

🚌 **Fahrt nach Misfat Al Abreyeen (1 Stunde 45 - 60 Km)**

Wir queren die Gebirge dur dem Pass von Sharaf Al Alamain. Es ist das einzige Pass, dass erlaubt das western Hajar mit einem Auto durch zu Queren. Süden Seite ist die Strasse Asfaltiert. Aber Norden Seite ist es eine steile Piste, die hervorragende Aussichte bietet.

🏠🏠🏠 **Gastezimmer in einem Palmgarten**

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Hause wurden von meistens Bewohner verlassen, die moderne Hause an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert für Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es is also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen für eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

Standard Room*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*

TAG 3

11/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Misfat Al Abreyeen

✓ Rundgang in der Bergoase Misfat Al Abreyeen (2 Stunden)

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hängt, im Schatten der Dattpalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- Grad 1*

- Gehzeit : 1 zu 2 Stunden

- Höheunterschied : +100m/-100m

🚌 Fahrt nach Nizwa (1 Stunde - 60 Km)

➤ Nizwa

✓ Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 Stunde 30)

Nizwa ist eine Großstadt, die am Fuß der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh“. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (3 Stunden - 220 Km)

➤ Wahiba Wüste

✓ Sonnenuntergang in den Dünen (1 Stunde)

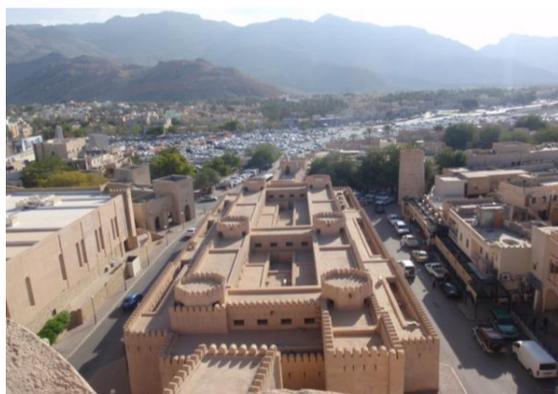
Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



TAG 4

12/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung in der Wüste (6 Stunden)**➤ *Wahiba Wüste*

Früh morgens geht es los, bevor es zu heiß wird. Drei-Vier Stunden lang wandern wir durch diese außergewöhnliche Landschaft. Nach der Mittagspause wird ein bisschen im Schatten ausgeruht. Am späten Nachmittag gehen wir wieder durch Sanddunen um unseren Camp, um die Sonnenuntergang zu sehen. In der wüste wird die Gehzeit nur als Anhaltspunkt gegeben und wir können die Länge der Strecke zur Gruppe anpassen.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

**Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.***Individuelle Campingzelte*

TAG 5

13/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden)**

 Wadi Bani Khalid

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

- Grad 1*

- Gehzeit : 3 zu 5 stunden

 Fahrt nach Ras Al Had (1 stunde 45 - 150 Km)

✓ **Beobachtung der Schildkröten in der Nacht (2 stunden)**

 Ras Al Had

Die Küste ist als Naturschutzgebiet erklärt worden, da die grünen Schildkröten dort ihre Eier ablegen. Nur an zwei Stränden finden Führungen statt, damit die Schildkröten an anderen Stränden in aller Ruhe ihre Eier ablegen können. Im Sommer kann man bis 50 Schildkröten an einem Strand sehen, aber das ganze Jahr über, kann man sicher sein, wenigstens eine oder zwei zu sehen. Man kann sehen, wie die Schildkröten ein Loch ausgraben, ihre Eier ablegen und zudecken, wieder ans Meer gehen, aber auch wie die Babys direkt nach der Geburt ins Meer laufen.

   **Gastenhaus oder Hotel Apartment in Ras Al Had**

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 6

14/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Sur (1 stunde - 50 Km)

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

 Sur

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika un Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die stadt genießen können.

 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

✓ **Kurze Wanderung durch Palmengarten in Wadi Tiwi (2 stunden)**

 Wadi Tiwi

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Garten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mongos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj. Wasser fließt im Talboden, Garten bedecken Berghange, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden



Zeltübernachtung in privaten Garten im Wadi

Sehr schönes Ort. Wir zelten in einem privaten Palmengarten : es gibt 2 Terrassen um Zelte aufzubauen, ein Falaj (Wasserkanal), und Toiletten. Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll : wild, mit überraschende Aussichten, und viele VogelIn...

Individuelle Campingzelte



TAG 7

15/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wandern und Baden im Wadi Tiwi (6 Stunden)**

Ein sehr schönes Tal mit einem Fluss, der den ganzen Jahr fließt, eine Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Dorfer, und beeindruckende Felswände. Es gibt mehrere mögliche Strecke und eine davon geht durch eine kurze aber sehr schöne schlucht ; es geht um Canyoning und man soll die Ausrüstung im voraus planen (das heisst : nichts mitnehmen, das nicht wasserdicht ist, oder alles in einer wasserdichte Tasche packen)

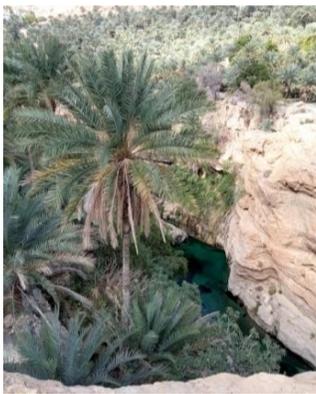
- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +450m/-450m**🏠 *Wadi Tiwi*🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

Standardes Zimmer

Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 8

16/11/2024

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hail (4 stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpoools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose konnen nass werden...

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

 Fahrt nach Muttrah (2 stunden - 180 Km)



❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

Grad 2 Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

Grad 3 Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

Grad 4 Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen